

# Talleres de Rebirthing-Breathwork en Meta, Barcelona

## PROGRAMA 2012 “RENACE A TU VIDA”

Imparten: Dorotea Martínez Fucci y Robert Alnet

### TRES VIAJES PARA AMAR Y RENACER A TU VIDA

Una propuesta de trabajo personal a través del Rebirthing-Breathwork, organizado en tres módulos:

Tres viajes hacia adentro, para aprender a amarnos, a expresar nuestro verdadero ser y a re-conectarnos profundamente con la Vida.

**Inicio: 31 de marzo - final: 15 de diciembre**

El **Rebirthing-Breathwork (Renacimiento)** es una poderosa herramienta de auto-conocimiento, sanación y evolución personal, que asocia la práctica de una técnica particular de respiración, la **respiración consciente y conectada**, y el ejercicio del **poder creativo del pensamiento**, resultando un trabajo combinado entre **energía y consciencia**.

Destaca su enfoque en las memorias del guión natal para desvelar el origen de muchos patrones de nuestra vida.

La propuesta de estos tres módulos es explorar y sanar a través del Rebirthing la relación con uno mismo, la relación con el otro, y la relación con el Todo: tres viajes hacia adentro, liberándonos de nuestras ataduras y descubriendo nuestro potencial, para aprender a amarnos, a expresar nuestro verdadero ser y a re-conectarnos profundamente con la Vida.

Cada modulo consta de 3 talleres de un día. La inscripción se realiza por módulo. Puedes participar en uno, dos o los tres módulos.

✓ **MÓDULO 1: Yo soy amor.**

**RELACION CON UNO MISMO - AUTOESTIMA**

**31 DE MARZO, 28 DE ABRIL, 26 DE MAYO 2012**

**Enfoque del módulo:**

- **Comprender quien soy y como me he construido** hasta hoy.
- **Tomar conciencia de mis limitaciones**, descubriendo las creencias y patrones de conducta que me condicionan y me impiden avanzar.
- **Aceptarme y amarme** tal como soy.
- Aprender a **liberarme de mis condicionamientos**.
- **Tomar conciencia de mis dones y del potencial de mi esencia**.
- **Afirmar quien soy**, mejorando la percepción de mi mismo, de la vida y de los demás, y desarrollando **una sana autoestima**.

## ✓ MÓDULO 2: *Yo soy digno de amar y ser amado.*

### RELACION CON EL OTRO – LIBERACIÓN DEL PASADO

30 DE JUNIO 2012, 21 DE JULIO, 15 DE SEPTIEMBRE 2012

#### Enfoque del módulo:

- **Tomar conciencia de los patrones y de los roles** que se repiten en mis relaciones.
- Comprender como mis relaciones con el otro son **el reflejo y la proyección de las primeras relaciones** que marcaron mi vida: relación con mama, con papa...
- **Desarrollar una relación sana con mi niño/a interior**, sanando las heridas y liberándome de los sufrimientos emocionales, bloqueos y conflictos inconscientes heredados de mi infancia.
- **Aprender a utilizar el perdón para soltar las ataduras del pasado, liberándome de la culpa y del resentimiento.**
- **Liberar el flujo natural del dar y recibir.**
- **Tomar la responsabilidad** de lo que vivo y aprender a construir y nutrir **relaciones conscientes.**

## ✓ MÓDULO 3: *Yo amo la Vida, la Vida me ama.*

### RELACIÓN CON EL TODO – CONFIANZA EN LA VIDA

27 DE OCTUBRE, 24 DE NOVIEMBRE, 15 DE DICIEMBRE 2012

#### Enfoque del módulo:

- Abrir mi conciencia a **nuevas miradas** sobre mí mismo y sobre la Vida.
- Encontrar y tomar mi **lugar y propósito en la Vida.**
- **Reencontrar mi conexión** con la Fuente de la Vida y con el Ser.
- Empezar a **experimentarme como parte del Todo.**
- **De la escasez a la abundancia:** entrar en armonía con las circunstancias y el fluir de la vida en una actitud de **aceptación, confianza y agradecimiento.**
- **Aprender como honrar y servir la Vida, ofreciendo mis dones al mundo.**

#### LUGAR: META Escola d'Autoconeixement

Travessera de Dalt, 11, ent. 2a. esc.esq. - 08024 – BARCELONA

**HORARIO:** sábado, 10h00-14h00 y 16h00-21h00

**PRECIO POR MÓDULO (tres talleres de un día): 110€ x 3**

**Reducción por pago anticipado** (La totalidad del módulo, 15 días antes del inicio: 300€)

#### INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

- **META Escola d'Autoconeixement** - [www.metaescola.com](http://www.metaescola.com)  
**Tel. 93.237.80.23**
- **Robert Alnet y Dorotea Martínez Fucci** - [www.rebirthingbarcelona.es](http://www.rebirthingbarcelona.es)  
**Tel. 93.418.37.00** – email: [rd@rebirthingbarcelona.es](mailto:rd@rebirthingbarcelona.es)