

# Talleres de Rebirthing-Breathwork en Meta, Barcelona

## PROGRAMA 2012 “RENACE A TU VIDA”

Imparten: Dorotea Martínez Fucci y Robert Alnet

### ¿COMO RENACER A TU VIDA?

Sesiones abiertas de introducción al Rebirthing-Breathwork

LUNES 20 DE FEBRERO - 05 DE MARZO - 19 DE MARZO 2012

¿Sientes que es el momento para dar un salto?

Vive la experiencia de una sesión completa de Rebirthing-Breathwork, y descubre las bases y los beneficios de esa poderosa herramienta.

El **Rebirthing-Breathwork (Renacimiento)** es una poderosa herramienta de autoconocimiento, sanación y evolución personal, que asocia la práctica de una técnica particular de respiración, la *respiración consciente y conectada*, y el ejercicio del *poder creativo del pensamiento*, resultando un trabajo combinado entre *energía y consciencia*.

Destaca su enfoque en las memorias del guión natal para desvelar el origen de muchos patrones de nuestra vida.

En cada una de estas sesiones se presentarán las bases de la técnica, y se podrá vivir la experiencia de una sesión completa de Rebirthing. Se realizará en el marco seguro de un grupo pequeño (máximo 8 personas).

**Nota: Se puede participar en una sola, dos o las tres sesiones.**

**LUGAR: META Escola d'Autoconeixement**  
Travessera de Dalt, 11, ent. 2a. esc.esq. - 08024 – BARCELONA

**HORARIO: de 18h30 a 21h30.**

**PRECIO por sesión: 15€**

**PLAZAS LIMITADAS, reservar con anticipación.**

#### **INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:**

– META Escola d'Autoconeixement - [www.metaescola.com](http://www.metaescola.com)

**Tel. 93.237.80.23**

– Robert Alnet y Dorotea Martínez Fucci - [www.rebirthingbarcelona.es](http://www.rebirthingbarcelona.es)

**Tel. 93.418.37.00 – email: [rd@rebirthingbarcelona.es](mailto:rd@rebirthingbarcelona.es)**